



## Passage de Grade : Eveil



<u>Candidat</u>	
<u>Ceinture actuelle</u>	

<b>Épreuves</b>	<b>Acquis</b>	<b>En cours d'acquisition</b>	<b>Non Acquis</b>
Effectuer un salut correctement. (Debout et au sol)			
Exercices de mobilité : (Roulade avant, roulade arrière)			
Chutes : Arrière			
<b><u>Ne-waza</u></b>			
<b><u>Qu'est-ce qu'une immobilisation ?</u></b> Effectuer les 4 immobilisations : (Voiture ; Crabe ; Avion ; Cheval)			
<b><u>Qu'est-ce qu'un retournement ?</u></b> Effectuer au minimum 1 retournement (la crêpe) en terminant par une immobilisation. + donner le nom du retournement			
<b><u>Code Moral</u></b>			
<b><u>Qu'est ce que le code morale du judo ?</u></b> Définir deux mots du code moral et illustrer avec des exemples.			