



PROJET CLUB

2024 - 2031

Sommaire

1. Motivation.....	3
1.1. Qu'est ce qu'un projet club.....	3
1.2. Pourquoi un projet club.....	3
1.3. Pour qui ?.....	3
2. Le club.....	4
2.1. Historique.....	4
2.2. Implantation.....	5
2.3. Public accueillis.....	6
2.4. Vocations.....	7
2.4.1. Sociale.....	7
2.4.2. Sportive.....	7
2.4.3. Pédagogique.....	8
2.5. Ressources.....	8
2.5.1. Moyens humains.....	8
2.5.2. Moyens matériels.....	8
2.5.3. Moyens organisationnels.....	9
2.5.4. Moyens financiers.....	9
3. Diagnostics.....	9
3.1. Principaux points forts et points faibles.....	9
3.2. Principales opportunités et menaces.....	10
4. L'avenir du club.....	11
4.1. Orientations 2025-2031.....	11
4.1.1. Projets sportifs.....	11
4.1.1.1. Organisation des districts.....	11
4.1.1.2. Compétition amicale Cadet, Junior, Sénior.....	11
4.1.1.3. Programme Excellence.....	11
4.1.1.4. Voyage Japon (2029 ou 2030).....	12
4.1.2. Projets associatifs.....	13
4.1.2.1. Judo scolaire et actions sociales.....	13
4.1.2.2. Mise en place du plan de partenariat.....	13
4.1.2.3. Remplacement des tatamis.....	14
4.1.2.4. Cours judo défense.....	14

1. Motivation

1.1. Qu'est ce qu'un projet club

Un projet club est une feuille de route stratégique qui définit les objectifs, les initiatives et les actions que le club souhaite entreprendre pour se développer et s'améliorer sur plusieurs années.

Il s'agit d'un outil essentiel pour structurer les ambitions du club, coordonner les efforts de ses membres et assurer une croissance cohérente et durable.

1.2. Pourquoi un projet club

Il permet de clarifier la vision et les objectifs à long terme du club, en définissant des priorités claires et des étapes concrètes pour y parvenir.

Il favorise la cohésion et l'implication de tous les membres du club, des entraîneurs aux judokas en passant par les bénévoles et les partenaires.

Il structure la prise de décision de toutes les parties prenantes.

1.3. Pour qui ?

Pour les dirigeants et enseignants qui ont besoin d'une ligne directrice pour organiser les activités du club.

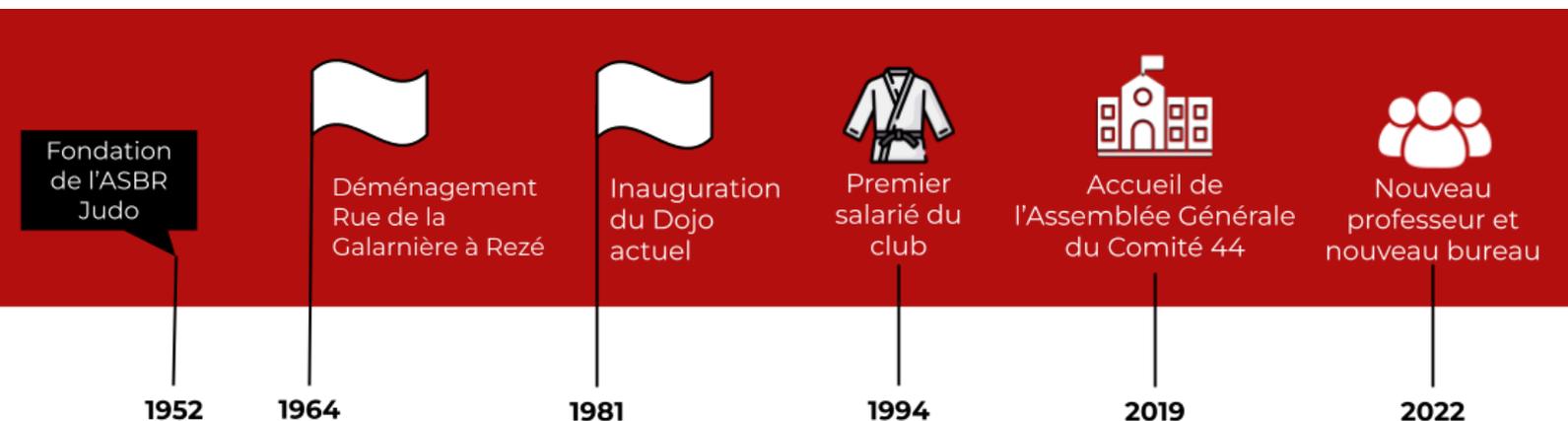
Pour le Comité départemental 44, la ligue et les institutions sportives qui ont besoin de connaître les dynamiques de développement du judo sur le territoire.

Pour les partenaires publics et privés pour leur exposer les ambitions du club afin de les intégrer dans la poursuite du développement du club et obtenir du soutien.

Pour les adhérents qui ont besoin de connaître les ambitions sportives et associatives du club.

2. Le club

2.1. Historique



L'ASBR est un club de judo affilié à la Fédération Française de Judo et Disciplines associées. Fondé en 1952, il était initialement situé dans une petite salle rue Grande Biesse à Nantes, en tant que section sportive du Comité d'Entreprise AIRBUS. La salle de l'époque, d'une surface de seulement 5x5 mètres, a vu le club déménager en 1964 au 11 rue de la Galarnière à Rezé. Ce bâtiment, différent de l'actuel, a été démoli puis reconstruit, et finalement inauguré en 1981 en présence de Bernard TCHOULLOUYAN, judoka olympique français de l'époque.

En 1994, Monsieur Lesauvage devient le premier salarié du club, succédant à une période où les cours étaient exclusivement assurés par des bénévoles. Entre 2018 et 2022, le club connaît de nombreux changements. En 2018, Monsieur Lesauvage quitte le club, laissant la place à Valentin Cosset, dont le mandat sera de courte durée. Le bureau est également renouvelé, avec d'anciens parents de judokas prenant en charge la gestion du club. En 2020, la crise sanitaire impacte fortement le club, entraînant une diminution du nombre de licenciés et une baisse de l'enthousiasme général.

Depuis 2021, le club a adopté une nouvelle dynamique avec un nouveau professeur, une nouvelle équipe dirigeante et une reprise de la croissance du nombre de licenciés. Depuis janvier 2022, Sarkis Aroutiounian assure les cours de judo et d'entretien physique en tant que professeur titulaire. En septembre 2023, Thomas Taraud rejoint le club en tant que professeur de judo en apprentissage, contribuant à cette dynamique de renouveau.

2.2. Implantation

L'ASBR Judo (Aile Sportive Bouguenais Rezé) est situé au 11 Rue de la Galarnière, en plein centre de Rezé (44400), à seulement 5 km de l'île de Nantes. Les activités du club se déroulent dans le gymnase Lysiane-et-Michel-Liberge à cette même adresse. Le dojo bénéficie d'un emplacement idéal, étant desservi par un arrêt de bus à une centaine de mètres et un arrêt de tram à environ 500 mètres, ce qui facilite l'accès pour les adhérents.

La commune de Rezé, avec ses 42,998 habitants en 2021, connaît une croissance démographique continue, ce qui représente une opportunité majeure pour le développement du club de judo ASBR. La densité de population de 3,120.3 habitants par km² témoigne d'une communauté dense et dynamique, offrant un bassin de membres potentiels large.

Les jeunes de 0 à 14 ans représentent 18.4% de la population, une proportion significative qui souligne l'importance de proposer des programmes adaptés aux enfants et aux adolescents. Ces jeunes constituent une base solide pour les classes de judo débutant et intermédiaire, assurant une relève constante pour le club.

De plus, les 15 à 29 ans, représentant 18.7% de la population, indiquent une large audience pour les programmes avancés et compétitifs. Cette tranche d'âge, souvent active et à la recherche de défis physiques et de camaraderie, pourrait être attirée par des entraînements intensifs et des opportunités de compétition).

Les 30 à 44 ans, en augmentation à 21.0%, sont également un segment clé à cibler. Ce groupe est souvent constitué de jeunes parents, ce qui ouvre la voie à des initiatives familiales ou des cours pour adultes parallèlement aux sessions pour enfants. Proposer des horaires flexibles et des programmes adaptés à la vie de famille pourrait augmenter l'adhésion et la participation des parents, favorisant ainsi une culture sportive familiale au sein du club.

La proportion croissante des résidents âgés de 60 à 74 ans (14.0%) offre une autre opportunité. Des programmes de judo adaptés aux seniors peuvent être développés, mettant l'accent sur la santé, la mobilité et le bien-être, répondant ainsi aux besoins spécifiques de cette tranche d'âge et diversifiant l'offre du club.

Enfin, la structure des ménages à Rezé, avec 42.7% de ménages d'une personne, invite à réfléchir à des initiatives visant à créer du lien social. Le judo, au-delà de ses bénéfices physiques, peut jouer un rôle crucial dans l'intégration et le renforcement des liens communautaires, en offrant des espaces de rencontre et de convivialité pour les individus vivant seuls.

Source : [Insee](https://www.insee.fr)

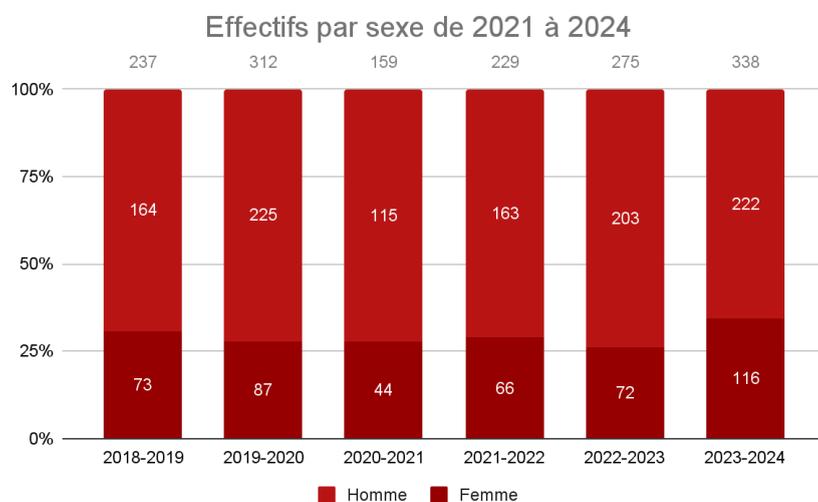
2.3. Public accueillis

Le public présent dans l'association est très varié. Il y a des enfants très jeunes (4-5 ans) mais aussi des seniors adultes.

Catégorie d'âge	Effectifs	Fille/Femme	Garçon/Homme
Éveil (4-5 ans)	67	20	47
Mini P (6-7 ans)	42	11	31
Super P	44	12	32
Poussins	50	16	34
Benja	22	7	15
Minimes	8	1	7
Cadets	13	6	7
Junior	9	2	7
Sénior	25	1	24
Entretien phys	33	27	9
Total	317	103	213

Figure : Effectifs par catégorie d'âge ou de cours au début de la saison 2023-2024

Il y a plus d'hommes que de femmes au judo, principalement au cours adultes. Les cours les plus féminisés sont ceux d'entretiens physiques.



*Chiffre 2024 datant de juin 2024

2.4. Vocations

2.4.1. Sociale

L'ASB Rezé Judo se distingue par ses fortes valeurs sociales, visant à rendre la pratique du judo accessible et enrichissante pour tous. En premier lieu, le club s'efforce d'être accessible au plus grand nombre en accueillant les pratiquants de tous âges, sexes et niveaux de forme physique, sous réserve d'un certificat de non contre-indication médicale. Nous nous engageons à rendre l'activité financièrement abordable grâce à des cotisations réduites et l'acceptation d'une large gamme de modes de paiement, incluant les cartes bancaires et le Pass Sport, afin de s'adapter aux différentes situations de nos membres.

Ensuite, notre club garantit une mixité sociale et culturelle en étant un lieu de rencontre où des pratiquants de toutes origines sociales se côtoient avec respect. Le port du kimono par tous les membres contribue à cette mixité, effaçant les distinctions sociales et culturelles pour mettre en avant l'égalité et l'unité.

Le club facilite les échanges entre générations en organisant des séances intergénérationnelles où enfants et adultes peuvent pratiquer ensemble, ainsi que des événements destinés à renforcer les liens au sein de notre communauté. Nous proposons également des cours de judo en famille, permettant aux parents d'accompagner leurs enfants dans leur pratique. Ce cours permet également aux enfants craintifs de commencer la pratique de manière sereine.

Ainsi, le club s'engage à être un lieu d'accueil, de diversité et de partage, où chacun peut s'épanouir dans la pratique du judo.

2.4.2. Sportive

L'ASB Rezé Judo s'engage à permettre un épanouissement physique à tous ses membres. Nous permettons à chacun de devenir plus souple et plus mobile en proposant une activité sportive bénéfique pour une meilleure santé. Nos cours sont adaptés aux conditions physiques de chacun, assurant une progression harmonieuse et personnalisée. En parallèle, nous aidons chacun à progresser selon ses objectifs en enseignant les techniques du judo et en offrant la possibilité de découvrir ou redécouvrir le milieu de la compétition. L'accès à la ceinture noire peut se faire soit par la voie de la compétition, soit par la voie technique, offrant plusieurs parcours de réussite.

Nous œuvrons également pour le développement du judo et de l'activité physique au sein de Rezé et ses alentours, en proposant des cours de judo dès l'âge de 4 ans et des cours d'entretien physique à partir de 14 ans. Nous encourageons la participation et offrons un accompagnement aux compétitions pour tous nos judokas. Pour ceux qui aspirent au haut niveau, nous proposons

une préparation spécifique à la performance en compétition et un accompagnement vers les structures d'excellence, telles que les sections sportives et les pôles d'entraînement.

2.4.3. Pédagogique

Le club accompagne le développement physique et psychologique de ses jeunes adhérents grâce à une pédagogie adaptée. Nous partageons et inculquons les valeurs fondamentales du code moral du judo : la politesse, le courage, la sincérité, le contrôle de soi, l'honneur, la modestie, l'amitié et le respect. En parallèle, nous développons chez nos jeunes judokas la capacité d'apprentissage et la notion d'objectif, que ce soit pour atteindre un grade supérieur ou pour obtenir la ceinture noire. Cette approche globale vise à former des individus équilibrés, tant sur le plan physique que mental, tout en respectant les traditions et les valeurs du judo.

2.5. Ressources

2.5.1. Moyens humains

Membres du bureau

Présidente : Morgane BOURCEREAU

Secrétaire : Cécile COILLOT

Secrétaires Adjointes : Elodie GOUEDARD, Céline AFOGNON

Trésorier Damien BOURCEREAU

Trésorière adjointe : Tiphanié BOISSEAU

Membres du comité directeur

Franck CULE, Romain PRIGENT, Laetitia LANGLAIS, Damien HENAFF, Marc RONCERAY

Professeurs

Professeur Titulaire : Sarkis AROUTIOUNIAN

Professeur apprenti : Thomas TARAUD

Ainsi que nos bénévoles et encadrants sportifs.

2.5.2. Moyens matériels

Le club dispose d'une salle sécurisée, mise à disposition par la mairie: le Dojo JEAN YVES MAUSSION, situé au gymnase Lysiane-et-Michel-Liberge, 11, rue de la Galarnière à Rezé.

Nous disposons également de petits matériels sportifs, principalement pour les cours d'entretien physique tels que des haltères, kettlebell, cordes, etc.

2.5.3. Moyens organisationnels

Judo :

Pour répondre aux spécificités physiques et psychologiques des différentes catégories d'âge, le club organise des cours séparés par tranches d'âges à partir de 4 ans. Afin de limiter le nombre de pratiquants au sein d'un cours et de garantir une attention optimale, plusieurs groupes sont constitués pour chaque tranche d'âge. Le dojo est scindé en deux parties pour permettre l'organisation de deux cours simultanément. Pendant les vacances, nous proposons des stages sportifs et extra-sportifs et accueillons également des stages départementaux.

Nous accompagnons nos membres aux compétitions fédérales et amicales et offrons des cours de sélection compétition (poussin 2 à minime) dans une atmosphère propice au travail intensif. Pour renforcer les liens familiaux et permettre aux parents de découvrir le judo avec leur enfant, nous organisons des cours judo-famille. En outre, nous proposons des cours technique-compétition pour les judokas souhaitant approfondir leur pratique.

Entretien physique :

Le club propose également cinq cours d'entretien physique chaque semaine, permettant à ses membres de maintenir et améliorer leur condition physique de manière régulière.

2.5.4. Moyens financiers

L'essentiel des ressources financières du club est constitué des cotisations, suivi de la vente de produits finis (boutique) et des subventions.

3. Diagnostics

3.1. Principaux points forts et points faibles

Points forts :

- Profs et bénévoles impliqués
- La grande population variée de Rezé et ses alentours
- Groupe sélections compétitions pour plus de prépa et résultats
- Atmosphère familiale et bienveillante
- Réserve financière pour faire face aux éventuels crises

Points faibles :

- Peu de féminisation dans les cours de judo, en particulier lors du cours adulte
- Manque d'aide aux compétitions (arbitres, commissaires)
- Infrastructure vétuste, manque d'accessibilité
- Manque de bénévoles
- Manque de place, partage du tatami le jeudi et le samedi
- Peu d'aide de l'ASBR Omnisport

3.2. Principales opportunités et menaces

Opportunités :

- Beaucoup de volonté d'inscriptions chez les plus jeunes
- Travailler en partenariat avec la mairie de Rezé (judo scolaire ?, manifestation sportive ouverte au grand public)

Menaces :

- Manque de fidélisation des adolescents
- Projet de travaux au gymnase qui peut causer l'indisponibilité du dojo avec des possibilités de remplacement limitées
- Reconduction des contrats de nos professeurs
- Concurrence avec d'autres clubs, d'autres disciplines à Rezé et ses alentours

4. L'avenir du club

4.1. Orientations 2025-2031

4.1.1. Projets sportifs

4.1.1.1. Organisation des districts

À partir de la saison 2024-2025, l'ASB Rezé Judo prendra en charge l'organisation de la compétition officielle du district sud, en remplacement du club de Bouguenais dont les infrastructures sont actuellement en travaux. Cet événement représente un nouveau défi que notre club est prêt à relever avec enthousiasme. Nous aurons l'honneur d'accueillir, dans les meilleures conditions possibles, une centaine de combattants ainsi que leurs parents.

Pour garantir le succès de cet événement, il est primordial de mobiliser nos partenaires, en particulier la municipalité de Rezé, afin qu'elle nous mette à disposition les infrastructures nécessaires. Cette compétition sera également une excellente opportunité pour notre programme de partenariat et de sponsoring, offrant à nos partenaires une visibilité accrue durant l'événement. Ainsi, en conjuguant nos efforts avec ceux de nos partenaires, nous pourrions faire de cette compétition une réussite mémorable pour tous les participants et spectateurs.

4.1.1.2. Compétition amicale Cadet, Junior, Sénior

Nous avons l'ambition d'organiser régulièrement une compétition amicale pour les cadets, juniors et séniors. Actuellement, la majorité des compétitions amicales sont surtout destinées aux très jeunes, ce qui ne laisse pas de place pour les catégories plus âgées. En mettant en place ces compétitions, nous permettrons à ces groupes de faire des petites compétitions en dehors des événements officiels.

Cela facilitera les échanges avec d'autres clubs, offrira une meilleure préparation aux compétitions officielles et incitera les non-compétiteurs à participer à leur première compétition. Ces événements contribueront à renforcer l'esprit de communauté et à offrir des opportunités de développement et d'amélioration pour tous nos membres.

4.1.1.3. Programme Excellence

Nos jeunes judokas d'aujourd'hui seront nos futures ceintures noires et champions du club de demain. Il est donc crucial de faire progresser nos jeunes vers la performance technique et sportive en mettant en place un programme solide de préparation physique et mentale.

Préparation physique et stages :

Pour orienter nos stages vers la performance sportive, nous incluons des activités de préparation physique telles que la course à pied et l'entraînement technique.

Ces activités visent à renforcer la condition physique de nos jeunes judokas et à les préparer aux exigences de la compétition.

Le groupe sélection compétition :

Le groupe sélection compétition a été créé pour permettre aux compétiteurs, de poussin 2 à minime, de se préparer à la compétition de manière plus intensive que dans un cours conventionnel. Ce groupe bénéficie d'un encadrement spécifique et d'un programme d'entraînement rigoureux pour maximiser leurs performances.

Objectifs futurs :

Pour les prochaines années, l'objectif est d'aller plus loin dans cette optique en proposant des visites du pôle espoir de Nantes et en organisant une séance de course à pied le samedi matin. Ces initiatives visent à exposer nos jeunes judokas aux structures d'excellence et à les préparer aux exigences du haut niveau.

Accompagnement vers les structures d'excellence :

Les judokas sélectionnés pour ces événements deviennent les ambassadeurs du club. Les déplacements vers les compétitions et stages sont souvent coûteux. Pour rendre l'accès à ces événements plus abordable pour les familles, le club pourrait proposer un financement partiel des coûts, assurant ainsi que tous nos jeunes talents aient la possibilité de participer et de représenter fièrement le club.

Grâce à ce programme, nous visons à accompagner nos jeunes judokas vers l'excellence, en leur fournissant les outils nécessaires pour devenir les champions de demain.

4.1.1.4. Voyage Japon (2029 ou 2030)

Dans le cadre de notre engagement à offrir des expériences enrichissantes et formatrices à nos jeunes judokas, nous souhaitons organiser un voyage au Japon en 2029 ou 2030. Ce voyage aura plusieurs objectifs clés : sportif, culturel et éducatif, visant à développer les compétences techniques et personnelles de nos cadets.

Sur le plan sportif, nous chercherons à acquérir une expertise technique, pédagogique et didactique en nous entraînant dans des lieux reconnus mondialement, tels que le Kodokan. L'objectif est de s'inspirer des méthodes japonaises et de les retranscrire au sein de notre club pour améliorer la qualité de notre enseignement.

D'un point de vue culturel, ce voyage permettra à nos jeunes judokas de s'imprégner de la culture du judo et des arts martiaux japonais. Ils auront l'occasion de découvrir des villages ancestraux, typiques de la culture japonaise,

enrichissant ainsi leur compréhension et leur appréciation de cette tradition millénaire.

Éducativement, ce voyage offrira l'opportunité de découvrir différentes méthodes d'entraînement et d'échanger avec les entraîneurs et élèves locaux. Ces interactions favoriseront un apprentissage mutuel et une ouverture d'esprit, tout en renforçant les compétences techniques de nos jeunes judokas.

Le voyage sera destiné aux cadets et durera deux semaines, avec la possibilité d'organiser des échanges avec des partenaires locaux, comme des écoles ou des clubs. Pour rendre cette expérience accessible, nous envisageons de rechercher des sponsors afin de réduire les coûts pour les familles, et de renouveler ce voyage tous les quatre ans pour permettre à chaque génération de judokas de vivre cette expérience unique.

4.1.2. Projets associatifs

4.1.2.1. Judo scolaire et actions sociales

Nous envisageons de mettre en place un programme de judo à l'école pour promouvoir l'activité physique, le développement personnel et les valeurs éducatives du judo auprès des jeunes. Ce programme permettra aux élèves de découvrir le judo dans le cadre scolaire, en intégrant des séances d'initiation et de pratique dans le programme éducatif. L'objectif est de favoriser la discipline, la confiance en soi, et le respect chez les jeunes, tout en leur offrant une opportunité de pratiquer un nouveau sport.

Ce programme de judo à l'école contribuera à la formation de citoyens équilibrés et respectueux, tout en confortant l'assise du club auprès des instances municipales.

Par ailleurs, nous pouvons également envisager des activités avec les institutions sociales de la ville (EHPAD, centres socioculturels, etc) pour amener un nouveau public.

4.1.2.2. Mise en place du plan de partenariat

L'ASB Rezé Judo présente un plan de partenariat et sponsoring pour la saison 2024-2025 avec des objectifs clairs pour le club et ses partenaires. Pour le club, il s'agit de permettre la réalisation de divers projets, notamment l'organisation de compétitions, de stages et d'activités de cohésion notamment notre projet de voyage au Japon, ainsi que des investissements matériels et en ressources humaines. Pour les partenaires, rejoindre le réseau de l'ASB Rezé Judo offre des opportunités de notoriété et de valorisation de leur image à travers les valeurs du judo. Les partenaires bénéficient également des supports de communication du club (réseaux sociaux, affichages physiques, etc.), participent au développement

du club, communiquent à un large public sportif, et font la promotion de leurs produits ou services.

Le club peut mettre à disposition divers supports de communication, tels que des mails, des affiches, des publications sur les réseaux sociaux et des affichages lors des compétitions et événements du club (assemblées générales, cérémonies des vœux, tournois des éveils, portes ouvertes, cérémonies de passage de grade).

4.1.2.3. Remplacement des tatamis

Les tatamis du Dojo étant anciens et usés, il devient de plus en plus nécessaire de les remplacer. Actuellement, ces tatamis appartiennent à la mairie qui nous les met à disposition. La salle contient 124 tapis, et leur remplacement est budgétisé à 22 000€. Cependant, ce remplacement n'est pas dans les priorités de la municipalité.

Pour résoudre cette situation, le club pourrait envisager de couvrir une partie des frais par un financement propre, soit en ponctionnant dans la réserve financière, soit en recourant au sponsoring. De plus, des subventions ponctuelles des collectivités territoriales peuvent être demandées pour compléter le financement nécessaire.

Problématiques :

Contribution de la municipalité : Il est essentiel de déterminer combien la municipalité est prête à investir dans ce projet de remplacement des tatamis. Des négociations et discussions avec les responsables municipaux seront nécessaires pour clarifier leur position et leur niveau d'engagement financier.

Contribution du club : Le club doit également décider combien il est prêt à investir. Cela peut inclure l'utilisation de la réserve financière du club et l'exploration d'options de sponsoring pour couvrir une partie des coûts. Une analyse financière détaillée devra être menée pour évaluer la capacité du club à contribuer sans compromettre ses autres activités et projets.

4.1.2.4. Cours judo défense

Les cours de Judo Défense offrent une opportunité unique d'attirer de nouveaux profils au sein du club, en élargissant la discipline du judo à un public nouveau, notamment féminin. Ces cours sont spécialement conçus pour séduire des personnes qui n'auraient peut-être pas envisagé de pratiquer le judo traditionnel. En se focalisant sur la self-défense, ils répondent à des besoins spécifiques de sécurité personnelle et de développement de la confiance en soi. En proposant

un environnement d'entraînement adapté aux attentes et préoccupations de ce public, le club peut ainsi attirer un public plus large. De plus, ces cours peuvent servir de passerelle vers une pratique plus traditionnelle du judo.

Problématiques :

Adapter les techniques de judo pour qu'elles soient efficaces en self-défense nécessite une réflexion approfondie. Il s'agit de sélectionner et de modifier des techniques pour qu'elles soient pratiques et utilisables dans des situations réelles.

Les professeurs doivent être formés spécifiquement pour enseigner la self-défense. Cela inclut non seulement la maîtrise des techniques adaptées, mais aussi une compréhension des dynamiques de violence et des stratégies pour gérer des situations de stress et de danger.

L'intégration des cours de Judo Défense dans le planning existant peut être un défi logistique. Il faudra identifier des créneaux horaires disponibles et potentiellement réorganiser certains cours actuels pour faire de la place à cette nouvelle offre.