

SAISON 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h00/11h00 ENTRETIEN PHYSIQUE	10h00/11h00 JUDO EN FAMILLE			9h00/9h45 ÉVEIL JUDO (2019/2020)
		11h00/11h45 ÉVEIL JUDO (2019/2020)	11h00/12h00 MINI-POUSSIN (2018) SUPER- POUSSIN (2017)			9h45/10h30 ÉVEIL JUDO (2019/2020)
		13h30/14h30 SUPER-POUSSIN (2017) POUSSIN G.A (2016)				10h30/11h30 JUDO EN FAMILLE
		14h30/15h30 MINI-POUSSIN (2018)	14h30/15h30 MINI-POUSSIN (2018)			11h30/12h30 ENTRETIEN PHYSIQUE
		15h30/16H15 ÉVEIL JUDO (2019/2020)	15h30/16H30 POUSSIN (2015/2016) BENJAMIN (2014/2013) MINIME (2012/2011) G.C			
17h00/18h00 SUPER- POUSSIN (2017) POUSSIN G.A (2016)	17h00/18h00 MINI- POUSSIN (2018) SUPER- POUSSIN (2017)	16h15/17h00 ÉVEIL JUDO (2019/2020)	16h30/17h45 COMPÉTITION (SUR SÉLECTION) POUSSIN BENJAMIN MIMINE	17h15/18h15 MINI- POUSSIN (2018) SUPER- POUSSIN (2017)	17h00/17h45 ÉVEIL JUDO (2019/2020)	
18h00/19h15 COMPÉTITION (SUR SÉLECTION) POUSSIN BENJAMIN MIMINE	18h00/19h00 POUSSIN (2015/2016) BENJAMIN (2014/2013) MINIME (2012/2011) G.B	17h00/18h00 POUSSIN (2015/2016) BENJAMIN (2014/2013) MINIME (2012/2011) G.B		18h15/19h15 POUSSIN (2015/2016) BENJAMIN (2014/2013) MINIME (2012/2011) G.C	17h45/19h00 COMPÉTITION (SUR SÉLECTION) POUSSIN BENJAMIN MIMINE	
19h15/20h30 ENTRETIEN PHYSIQUE	19h00/20h30 ADULTE (À PARTIR DE MINIME 2011)	18h00/19h00 ENTRETIEN PHYSIQUE	18h00/19h00 KATA = PREPARATION COMPETITION	19h15/20h30 ENTRETIEN PHYSIQUE	19h00/20h30 ADULTE (À PARTIR DE MINIME 2011)	