

Pour venir faire une séance d'essai, il faut envoyer un mail à secrtaire@asb-reze-judo.com pour réserver une place (nombre de places limité).
Toutes les informations utiles au bon déroulement de la séance de découverte seront transmises par retour de mail.

	SEANCES D'ESSAI DU 23 JUIN AU 5 JUILLET 2025			
EVEIL (2021-2020)	Mercredi de 11h00 à 11h45	Mercredi de 16h15 à 17h00	Vendredi de 17h00 à 17h45	Samedi de 9h00 à 9h45 ou de 9h45 à 10h30
MINI-POUSSIN (2019)	Mardi de 17h00 à 18h00	Mercredi de 11h00 à 12h00	Mercredi de 14h30 à 15h30	
SUPER-POUSSIN (2018)	Mardi de 17h00 à 18h00	Mercredi de 11h00 à 12h00		
POUSSIN 1 (2017)	Lundi de 17h00 à 18h00	Mercredi de 13h30 à 14h30		
POUSSIN 2 (2016) BENJAMIN (2015-2014) MINIME 1 (2013)	Mercredi de 15h30 à 16h30	Mercredi de 16h30 à 17h30		
A PARTIR DE MINIME 2 (2012 et avant)	Mardi de 19h00 à 20h30	Vendredi de 19h00 à 20h30		
JUDO FAMILLE	Samedi de 10h30 à 11h30			
ENTRETIEN PHYSIQUE (Né en 2011 ou avant)	Lundi de 19h15 à 20h30	Mercredi de 10h00 à 11h00	Mercredi de 18h00 à 19h00	